

Jornada Internacional de Educação Física



JIEF 2014

20 a 24
de maio



Palestras
Cursos
Pilates
Estandes

Informações:

3234.9115 • jjief@fefiso.edu.br

fefiso.edu.br



Local: ACM Jd. São Paulo

Av. Dr. Luiz Mendes de Almeida, 1.180 • Jd. São Paulo - Sorocaba/SP





Gustavo Borges

Formado em economia pela Universidade de Michigan, 4 vezes medalhista olímpico, 4 vezes recordista mundial e 19 vezes medalhista em jogos pan-americanos.

Está entre os esportistas do século e entre os 10 desportistas Latino-americanos mais destacados. Escolhido pela FINA como um dos 12 atletas que fizeram parte do seu Comitê e, em maio de 2012, foi homenageado pelo "International Swimming Hall of Fame".

Atualmente, Gustavo reside em São Paulo com sua família onde está à frente de todos os seus empreendimentos. É um dos sócios fundadores das Academias Gustavo Borges, de uma metodologia de ensino de natação que leva seu nome e está presente em mais de 250 academias espalhadas pelo Brasil, ministra Palestras Motivacionais a empresas e é comentarista esportivo da Rede Globo.

Professor Esp. Tiago Aquino da Costa e Silva (Paçoca)

Membro do LEL - Laboratório de Estudos do Lazer – UNESP/ Rio Claro. Member of the Organization World Leisure. Prêmio TOP FIEP BRASIL “Melhor Profissional de Educação Física” – 2011 e 2013. Especialista em Educação Física Escolar – FMU, em Recreação e Lazer – FMU, e em Administração e Marketing Esportivo UGF. Docente Universitário. Coordenador da Pós-Graduação em Lazer e Recreação – FMU e UGF.

Diretor Trupe Circense “Educação & Picadeiro”. Presidente da ABRE - Associação Brasileira de Recreadores. Co-autor dos livros “Manual do Lazer e Recreação” Phorte Editora, “Natação e Atividades

Aquáticas: uma relação entre esporte e educação” e “Esporte Escolar” – Ícone Editora; “Jogos e Brincadeiras: ações lúdicas nas escolas, ruas, festas, parques e em família” – All Print Editora.

Apresentador do Programa “Lazer em Ação: Criatividade & Negócio” – PhorteTV. Diretor da ENTRETER Consulting & Analysis. É o Dr. Brincar na REDE RECORD.



Conteúdo:

O que é Pilates, quem é Joseph Hubertus Pilates; 19h20min Princípios (teoria)

1 - Breath – Respiração

2 - Concentration – Concentração

3 - Control – Controle

4 - Centering – Centralização

5 - Precision – Precisão

6 - Flow – Fluido 20h20min Práticas (aulas) - Mat Pilates Original 21h20min
Conscientização corporal

Solaine Perini (Fisioterapeuta)

Graduada em fisioterapia pelo Centro Universitário Feevale. Especialista em Fisiologia do Exercício: Prescrição do Exercício pela Universidade Gama Filho (UGF). Mestranda em Reabilitação e Inclusão pelo Centro Universitário Metodista - (IPA).

Presidente e fundadora da Associação Brasileira de Pilates (ABP). Diretora Técnica da Original Pilates Studios (OPS). Tem experiência em docência nos cursos de formação em Pilates Original pela OPS e ABP. Atua como palestrante em congressos e workshop em todo o País.

Iniciou em Fevereiro de 2012 o Master Mentor Program com Lolita San Miguel e vem sendo treinada diretamente por ela com o objetivo de obter o título de instrutora de segunda geração do Método Pilates no País e ser responsável por passar o legado de Lolita San Miguel e Joseph Pilates para as futuras gerações.



Curso de 8 horas.

Dia 21 – Tarde

HORÁRIO E TEMAS

14h O que é Pilates, quem é Joseph Hubertus Pilates

14h20min Princípios 1 - Breath – Respiração 2 - Concentration –
Concentração 3 - Control – Controle 4 - Centering – Centralização 5 -
Precision – Precisão 6 - Flow – Fluido

15h20min Teórica e Prática - Mat Pilates Original

17h40 The Wall (exercícios na parede)

18h Encerramento

Dia 22 – Tarde

HORÁRIO E TEMAS

14h Introdução aos acessórios do método Pilates

14h40 Definição de 1º e 2º Power House

14h Magic Circle / Standing / Legs (Magic Circles / em pé / pernas)

Magic Circle / Standing / Arms (Magic Circle / em pé / braços)

17h40min Height - Pesos

18h Encerramento



Professor Chris M. Ward

Educador com mais de 12 anos de experiência com o desenvolvimento de crianças e jovens; treinador de basquete masculino e feminino com experiência em programas de gestão, desenvolvimento e marketing. Ex-jogador de basquete, que atuou em 8 países diferentes ao longo de 7 temporadas.

É mestre em Desenvolvimento da Juventude por meio do Esporte pelo Springfield College (Boston, MA) e bacharel em Ciências e Serviços Humanos pela mesma instituição.

Atua na gestão de casos relacionados ao atendimento de famílias, jovens, idosos e pessoas com deficiência; é vice-presidente de desenvolvimento do The Skills Center (Tampa, FL); é criador do College Education Through Athletics Program, (Tampa, FL), entre outras atividades de destaque.





Gabriel Manzini

Licenciatura em Educação Física, Prof. de Circo da Oficina do Saber em Sorocaba (2010/2011); Prof. De Circo na escola Mundo Novo (2012/2013); Proprietário da escola de Circo e Artes Culturais (UsinArte) Sorocaba; Responsável da “Cia. Arte em Circo”; Integrante do grupo Legião Le Parkour; Integrante do grupo Slackline Sorocaba; Responsável pelo grupo Legião Adventure; Participação no grupo Circus (Unicamp Campinas)

- Monitor e Coordenador de recreação em : Hotéis Fazenda (Pitangueiras), Camping (Capuavinha), (Lendas e Fogueiras), Projetos da prefeitura de Sorocaba (Super Férias), empresa de viagens (Educar Turismo).
- Técnico em Esportes Radicais.
- Técnico em Recreação e Lazer.
- Atividades Circenses (Palhaço, Malabares, Acrobacias de solo e aéreas).
- Convenções realizadas com participação e ministrando oficinas (13ª convenção Brasileira de circo; Circolândia; 4º Conv. Paulista de Malabares e Circo, 14º Conv. Brasileira de Circo.)
- Curso de Tecido Acrobático ministrado pela Prof. Mariana R. Maekawa, integrante do Circo do Soleil.
- Curso de segurança em altura (Nr35).

Beatriz Mendes

- Licenciada e Bacharela em Educação Física e Pós-graduada em Fitness e Treinamento Desportivo
- Bailarina – desde 1995
- Circense (trapézio, tecido acrobático, lira e duo acrobático) - desde 2006
- Proprietária e professora da Escola de Circo e Artes Culturais “UsinArte”
- Idealizadora e integrante da “Cia Arte em Circo”
- Professora de Artes Circenses no Colégio Objetivo – 2012 a 2013
- Professora de Artes Circenses no Colégio Beija Flor - 2010 a 2013
- Nápoles / Itália – 2010 - Ministrante de workshop de tecido acrobático e acrobacias
- África / Argélia – 2011 - Artista Circense do Cirque Il Florilegio
- XIII Convenção Brasileira de Malabarismo e Circo – 2011 - Ministrante da oficina de Trapézio Fixo
- IV Convenção Paulista de Malabarismo e Circo – 2012 - Ministrante da oficina de Lira Duo

CONTEÚDO DO CURSO:

Palestra sobre o Circo e Slackline (abordagem sobre as atividades circenses no mercado de trabalho).

- **Demonstração de Acrobacias de solo (durante a palestra)**
- **Demonstração de Trapézio Fixo (durante a palestra)**
- **Demonstração e oficina de Slackline**
- **Oficina de Tecido Acrobático**

Professor Willian Urizi

Professor de Educação Física – CREF – 00023-SP.

Psicólogo Clínico – CRP – 6775 – SP.

Professor da Disciplina de Atividades Aquáticas da graduação e pós-graduação da UniFMU – São Paulo

Professor da disciplina de Atividades Aquáticas da pós-graduação da Universidade Gama Filho – Brasília, Campinas, Rio de Janeiro, Joinville, Recife, Porto Alegre e Salvador.

Professor convidado da disciplina de Natação dos cursos de pós-graduação da Universidade de São Paulo – Faculdade de Educação Física e Faculdade de Medicina Pinheiros e Salesianas de Batatais.

Técnico da Seleção Brasileira Jogos Pan-Americanos – Havana – Cuba - 1991 e Winnipeg – Canadá - 1999.

Técnico de vários clubes brasileiros dentre eles Juventus, Pinheiros, Paulistano, Paineiras, Corinthians, São Caetano, São José e Vasco da Gama.

Palestrante em Congressos nacionais e internacionais – Congresso Científico Desportivo – Rosário – Argentina – 1996, Congresso da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação – Vila Real – Portugal – 2000. Fitness Brasil 1995 a 20011; ENAF, 1987 a 2009.

Proprietário da Academia Dolphins Fitness e Aquática.

Proprietário da WA Eventos e Promoções Esportivas.

Assessor Pedagógico da Metodologia Gustavo Borges Formativa e Competitiva.

Membro fundador da Academia Brasileira de Natação Infantil.

Comentarista esportivo da ESPN Brasil.

Editor dos livros: Treinamento em Academias; Ensinando Natação; Natação e Liberdade e Pedagogia Universitária – série Atividades Aquáticas – volumes I, II, III e IV.

Revisor Científico do livro: Treinamento Desportivo para Nadadores de Alto Nível do autor russo Vladimir Platonov.





Prof. Dr. Júlio Cerca Serrão
Coordenador do Laboratório de
Biomecânica
Escola de Educação Física e
Esporte
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Dia 23/05 • das 08h às 11h

Musculação Adaptada para Doenças Crônicas

Professor Dr. José Maria Santarem

Doutor em medicina pela
Universidade de São Paulo, fisiatra
e reumatologista pela Associação
Médica Brasileira, diretor do
Instituto Biodelta, coordenador do
site acadêmico
www.treinamentoresistido.com.br
e consultor científico da Sociedade
Brasileira de Medicina do Exercício
e do Esporte.





Dia 20/05

Noite às 19:30 • Alunos Fefiso - Gratuito _ Outros R\$ 50,00
Gustavo Borges • Palestra de Abertura

Dia 21/05

Manhã das 08h às 11h • Alunos Fefiso R\$ 30,00 _ Outros R\$ 50,00
Recreação e Lazer • Paçoca

Tarde das 14h às 18h • Alunos Fefiso R\$ 200,00 _ Outros R\$ 230,00
Pilates • Solaine Perini

Noite das 19h30 às 22h • Alunos Fefiso R\$ 40,00 _ Outros R\$ 60,00
Palestra com a Presidente da ABP (Associação Brasileira de Pilates) – Solaine Perinni

Dia 22/05

Manhã das 08h às 11h • Alunos Fefiso - Gratuito _ Outros R\$ 50,00
Basquete • Chris Ward (EUA)

Tarde das 14h às 18h • Alunos Fefiso R\$ 200,00 _ Outros R\$ 230,00
Pilates • Solaine Perini

Noite das 19h30 às 22h • Alunos Fefiso R\$ 30,00 _ Outros R\$ 50,00
Circo • Gabriel José R. Manzini e Beatriz Mendes

Dia 23/05

Manhã das 08h às 11h • Alunos Fefiso R\$ 70,00 _ Outros R\$ 100,00
Dr. José Maria Santarém

Tarde e Noite das 15h às 18h e das 19h30 às 22h
Alunos Fefiso R\$ 80,00 _ Outros R\$ 120,00
Willian Urizi

Dia 24/05

Manhã e Tarde das 08h às 11h e das 12h às 15h
Alunos Fefiso R\$ 80,00 _ Outros R\$ 100,00
Curso com Prof Dr. Júlio Serrão

Alunos Fefiso, descontos especiais. Verificar na secretaria.

